

Sozialdienst

Ernährungstherapie

- individuelle diätetische Maßnahmen, einschließlich Einzel- und Gruppenberatung (Lehrküche)

Gesundheitsbildungsprogramme

Unsere Leistungen werden durchgeführt im Rahmen von

- Anschlußheilbehandlungen
- Anschlußgesundheitsmaßnahmen
- Stationärer/teilstationärer/ambulanter Rehabilitation

Weitere Infos

Um unsere Klinik näher kennen zu lernen können Sie

- auf unserer Homepage www.mediclin.de recherchieren
- uns eine E-Mail schicken: info@bliestal.mediclin.de
- uns ein Fax schicken: 0 68 42 / 54 - 25 54

Lage der Klinik und Anreise



Blieskastel liegt nur 30 Kilometer von der Landeshauptstadt Saarbrücken entfernt.

Mit dem Auto

Die Autobahnen BAB 6 und BAB 8 führen nach Blieskastel.

Mit der Bahn

Die nächsten IC-Stationen der Deutschen Bahn sind Saarbrücken und Homburg.

Bliestal Kliniken

Klinik für Innere Medizin
Chefarzt Dr.med. Gunther Berg
Am Spitzenberg
66440 Blieskastel
Telefon 0 68 42 / 54 - 22 12
E-Mail info@bliestal.mediclin.de
www.mediclin.de

Nephrologie – Urologie

Therapiekonzept

Ein Behandlungsschwerpunkt der

Bliestal Kliniken

Fachklinik für Innere Medizin

In der Fachklinik für Innere Medizin, onkologische AHB und Nachsorgeklinik für Urologie, bestehen optimale Voraussetzungen für Ihre stationäre Rehabilitationsmaßnahme oder Anschlussheilbehandlung. Die umfassende Therapie von Patienten/Innen nach operativen Eingriffen, meist erforderlich nach Tumorleiden, ist ein Behandlungsschwerpunkt unserer Klinik. Bei vielfach bestehenden postoperativen physischen und psychischen Folgeerkrankungen und der oftmals vorhandenen Multimorbidität sind spezielle, individuell angewandte diagnostische und therapeutische Strategien auf der Basis einer sorgfältigen medizinischen Betreuung Eckpfeiler eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes.

Der Indikationsbereich umfasst:

- Postakut stationäre Behandlung nach urologischen Operationen
- Nach urologischen Tumorerkrankungen
- Akute/chronische Entzündungen der Niere und der ableitenden Harnwege
- Steinbildungen
- Inkontinenz
- Chronisches Prostataleiden

Optimale Mitbehandlung internistischer Erkrankungen in der Fachklinik für Kardiologie/Angiologie:

- Herz- und Gefäßerkrankungen (z.B. Bluthochdruck, koronare Herzerkrankung, Herzrhythmusstörungen)
- Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus, Übergewicht, Gicht)
- Optimale psychoonkologische und verhaltenstherapeutische Mitbetreuung in der Fachklinik für Psychosomatische Medizin (z.B. bei Ängsten, Depression, Sexualstörungen und anderen Problemen bei der Bewältigung der Erkrankung)
- Medizinische Diagnostik und Therapie
- Regelmäßige fachärztlich urologische Visiten, bei Bedarf spezielle erweiterte urologische Diagnostik (z.B. Zystoskopie, Uroflowmetrie)
- Komplette internistisch kardiologisch/angiologische Diagnostik (z.B. EKG, Ergometrie, Langzeit-RR, Langzeit-EKG, Spirometrie, Sonografie, arterielle und venöse Doppler- und Duplexuntersuchungen, Venenverschlussplethysmografie, Echokardiografie, Röntgendiagnostik, klinisch chemisches Labor und Bakteriologie)
- Ortsnah durchführbare Dialysemöglichkeit

Therapie

Einzel- bzw. Gruppenbehandlung

- Kontinenztraining
- Atemgymnastik
- individuell angepasste Trainingstherapie (z.B. Ergometer, Laufband, Handkurbel, Terraintraining, Nordic Walking)
- Wirbelsäulengymnastik
- bei Bedarf spezielle orthopädische Krankengymnastik
- Wassergymnastik

Elektrotherapie

- transrektale und externe Inferenzstromapplikation (Beckenbodenmuskulatur)

Psychotherapie

- Entspannungstraining (progressive Muskelentspannung, autogenes Training)
- Stressbewältigung
- psychoonkologische Einzel- bzw. Gruppenbehandlung
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung (Einzel- und Gruppenbehandlung)
- Nichtrauchertraining

Ergotherapie

- Selbsthilfetraining
- kognitives Training